

Un être humain est une partie d'un TOUT
que nous appelons l'Univers ;
Une partie limitée dans le temps et dans l'espace.

Cet être fait l'expérience de lui-même,
de ses pensées et de ses sentiments
comme quelque chose de séparé du reste.

C'est une espèce d'illusion d'optique de la conscience.



Cette illusion est une espèce de prison pour nous,
qui nous limite à nos désirs personnels,
et à l'affection pour quelques proches.

Notre tâche doit être de nous libérer de cette prison,
en élargissant notre cercle de compréhension et de compassion,
pour embrasser toutes les créatures vivantes,
et la Nature dans sa beauté.

Albert Einstein